

Exergame nach Schlaganfall – Wir suchen Sie als Teilnehmende/r für unsere Trainingsstudie



Foto: Dividat AG

Was ist das Ziel der Studie?

Das Institut für Bewegungswissenschaften und Sport der ETH Zürich und das Forschungszentrum Physio- und Ergotherapie des Universitätsspitals Zürich führen diese Studie zu einem kognitiv-körperlichen Trainingsprogramm für Personen nach einem Schlaganfall durch. Das kognitiv-körperliche Training ist ein Videospiel, ein sogenanntes Exergame, welches mit Hilfe von Schrittbewegungen oder Gleichgewichtsverlagerungen auf einer drucksensitiven Platte gesteuert wird. Ziel der Studie ist es, die Durchführ- und Anwendbarkeit unseres Trainingsprogramms für Personen nach einem Schlaganfall zu überprüfen. Dabei soll untersucht werden, ob die individuellen Anpassungen optimal stattfinden, ob das Training motivierend ist und Spass macht.

Was haben Sie für einen Nutzen von einer Teilnahme?

Durch die Studie haben Sie die Möglichkeit, kostenlos das neue Trainingsprogramm auszuprobieren. Es soll kognitive Funktionen, Gleichgewicht und Koordination trainieren. Das Training wird durch fachkundiges Personal betreut und auf das individuelle Trainingslevel der trainierenden Person angepasst.

Wer kann mitmachen?

Personen, die älter als 18 Jahre sind und vor mindestens 6 Monaten einen Schlaganfall erlitten haben. Zusätzlich müssen TeilnehmerInnen selbstständig oder mit einer Gehhilfe mindestens 3 Minuten stehen und 10 Meter gehen können.

In welchem Zeitraum findet die Studie statt?

Die Studie wird von **Februar bis Mai 2020** durchgeführt.

Wo und wann finden die Trainings statt?

Das Training und die Messungen werden an fünf verschiedenen Standorten im Raum Zürich durchgeführt, unter anderem in der **Oase Effretikon, Bietenholzstrasse 1, 8307 Effretikon**. Als TeilnehmerIn erhalten Sie während **ca. 9 Wochen** innerhalb des geplanten Zeitraums Studientermine. Das Training findet **2-3 Mal wöchentlich** statt. Ein Training dauert **15-45 Minuten**. Die Anzahl Trainings pro Woche und deren Zeitpunkt und Dauer werden in Absprache mit Ihnen ausgemacht. Vor dem ersten und nach dem letzten Termin werden Sie jeweils an einer Messung von **ca. 60 Minuten** teilnehmen. Zusätzlich werden Sie von den Studiendurchführenden viermal innerhalb der Studiendauer für eine Messung während Ihres Alltags besucht.

Wichtig: Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos und freiwillig. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind durch die ETH Zürich versichert. Sie können Ihre Anmeldung jederzeit zurückziehen. Unsere Forschungsteams führen regelmässig Studien mit Patienten und Senioren durch.

Wir informieren Sie gerne über die geplante Studie.

Kontaktdaten:

Simone Huber, MSc.

Universitätsspital Zürich, Rämistrasse 100, 8091 Zürich

E-Mail: simone.huber@usz.ch

Telefon: 043 253 14 80

Patrick Arnet, BSc.

arnetp@student.ethz.ch

ETH Zürich, Leopold-Ruzicka-Weg 4, 8093 Zürich

Patrick Manser, BSc.

manserp@student.ethz.ch